



BRINCADEIRA DE CRIANÇA

Ajudar na cozinha é um jeito divertido de aprender a cozinhar!
Algumas sugestões de atividades para fazer com a criançada
nessas férias! Bônus: TEMPO DE QUALIDADE JUNTOS!

IMPRIMA ESSA TABELA PARA IR MARCANDO
QUANDO COMPLETAR AS ATIVIDADES

LAVAR FRUTAS E VERDURAS	QUEBRAR OVOS 	MISTURAR MISTURAR MISTURAR 	ARRUMAR A MESA 	LEVAR PRATOS PARA A COZINHA	MISTURAR INGREDIENTES PARA MOLHO SALADA
PINCELAR 	USAR ERVAS E TEMPEROS 	SOVAR MASSA	CORTAR BISCOITOS 	DECORAR COM ERVAS FRESCAS 	PROVAR 
CORTAR FRUTAS COM CORTADOR ADEQUADO	MEDIR INGREDIENTES COM XÍCARAS MEDIDORAS (ÁGUA, FARINHA)	PREPARAR MINI PIZZA MEGA EXPRESS 	LAVAR A LOUÇA 	ABRIR MASSA 	DESCASCAR OVOS COZIDOS 